



Bevidste sind	Den kritiske faktor	Underbevidste sind	Ubevidste sind
<p>Tænk på det bevidste sind som det fokus, du har i nuet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fokus • Analytisk • Kritisk • Logisk/rationelt • Udregner matematik <p><u>Begrænset kapacitet</u></p> <p>Psykologisk lov siger, at BS kun kan håndtere 7-9 informationer</p>	<p>Sammenlignende mekanisme!</p> <p>Ny information skal først tolkes og analyseres</p> <p>Gør det svært at ændre overbevisninger og vaner</p> <p>Matcher den nye information med det, der allerede er i det underbevidste sind, forstærker det vaner, adfærd, overbevisninger</p>	<p>Starter v. oplevelser/fødsel</p> <p>Hvem du virkelig er!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Database af info • Overbevisninger • Vaner/mønstre • Yder modstand mod forandring (personlighed) • Genererer følelser (Hvis nogen opfører sig uretfærdigt mod dig, reagerer du med vrede) <p><u>Ubegrænset kapacitet</u> med mindre man har hjerneskade eller har oplevet trauma osv.</p>	<p>Medfødt</p> <p>Gør alt det, du ikke behøver tænke på!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kroppens funktioner • Instinkter • Reflekser (sandkorn i øje) • Begrænset evne til forandring • Adfærdsbetinget refleks (hund savle) • Genererer fysiske følelser (vrede, glæde) • Din krops bevidsthed
<p>Beskytter imod logisk fare/trussel</p>	<p>Beskytter imod unødvendig forandring</p>	<p>Beskytter mod kendte farer og motiverer dig til at få opfyldt dine behov</p>	<p>Beskytter mod infektioner, og skaber reflekser</p>