



Eliminering af vrede og frustration.

Kapitel 17 - TRIN III: Tilgivelse af andre

Aldersregression terapi, der er udført rigtigt, udfører et udmærket arbejde med at fjerne gammel frygt og ked-af-det-hed samt forkerte opfattelser. Men det udfører ikke et komplet arbejde med at håndtere din klients følelser af vrede imod andre. Trin III håndterer denne følelse direkte og fuldstændigt. Dette vil forårsage en stor ændring af, hvordan klienten betragter sig selv og de andre, der har såret hende i fortiden. Dette vil forårsage en stor ændring i din klients underbevidsthed og gøre hende ualmindelig modtagelig for nye suggestioner.

Mens du udfører Trin III i avanceret hypnoterapi, skal du huske nedenstående liste.

Overblik over Trin III: Tilgivelse af andre

1. Gennemgå forrige session.
2. Induktion og fordybelse.
3. Opret et rum med 2 stole.
4. Klient udtrykker følelser overfor krænker.
5. Krænker gøres tilgivende og tilgives.
6. Direkte suggestion vedr. problemstillingen.
7. Progression.
8. Opvågning og posthypnotisk samtale.

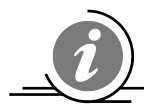


© HypnoseKompaniet

FIF: Du finder et samlet eksempel på alt hvad du skal/kan bruge i Trin 3 i proceduremappen 😊.

Hvorfor overhovedet tilgive andre? Ofte vil der, efter klienten har fået forløst ked-af-det-hed og/eller angst i regression, efterfølgende opleve, at gammel ophobet vrede og frustration kommer mere og mere til syne. Her kan vi netop hjælpe klienten med at tilgive sig selv eller en anden person. Det er IKKE en frigørelse af en krænker. - Det er en frigørelse af vreden, skylden, frustrationen eller depressionen, der er forbundet med, hvad der blev gjort mod dig eller din klient.

Tilgivelse som hypnoterapeutisk proces kan være meget effektiv, fordi det hjælper klienten med at forløse disse gamle følelser af gammel ophobet/undertrykt vrede og frustration.



Tilgivelse handler ikke om at tilgive det, som blev sagt eller gjort, eller ikke blev sagt eller gjort – men det handler om at tilgive for sin egen skyld. Man sætter sig selv fri. At være vred mod en anden er det samme som at drikke gift og forvente, at den anden dør af det...! **Tilgivelse er fuldført, når klienten ikke længere føler vrede, når hun kigger på den person, der har såret hende.**